**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 16.10.2023 do 20.10.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb Franciszka z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,3,6) | Chleb orkiszowy z masłem i twarogiem ze szczypiorkiem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb z masłem, kiełbaski na gorąco z ketchupem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb razowy z masłem, wędliną i ogórkiem zielonym  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Zupa mleczna z  płatkami owsianymi  Baton z masłem.  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6 |
| **owoc** | mandarynka | jabłko | banan | Sok jednodniowy | jabłko |
| **obiad** | **1. Zupa fasolowa na wędlinie z ziemniakami.**  (fasola JAŚ, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk)  **2.** **Racuchy z jabłkiem**  (mąka, jajko, mleko, proszek do pieczenia, cukier)  Kompot owocowy.  . (1,2,3,6) | **1. Zupa krem z brokułu na śmietanie z ziemniakami i natką.**  (brokuł , włoszczyzna, ziemniaki,  natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)  **2. Ryba w cieście ,**  **ziemniaki**  ( miruna ,jajka, mąka, olej, ziemniaki)  **Surówka z kapusty kiszonej z marchewką..**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Zupa jarzynowa na śmietanie z ziemniakami i natką .**  (kalafior ,fasolka, groszek włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk)  **2.Gulasz mięsny mięsno-warzywny**  (filet z kurczaka, olej, mąka ,czosnek, cebula, kasza pęczak , masło )  **Sałatka szwedzka.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Rosół na udkach z lanym ciastem i natką .**  (udka, .mąka, jajka ,włoszczyzna,  natka pietruszki, lubczyk) .  **2. Potrawka drobiowo-warzywna, ziemniaki**  (udka z kurczaka, włoszczyzna, mąka ,ziemniaki, masło  **Surówka z marchewki z chrzanem i jogurtem.**  .Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa pieczarkowa z ziemniakami na śmietanie**  **i natką.**  (pieczarki, ziemniaki, włoszczyzna, śmietana, lubczyk, natka)  **2. Spaghetti mięsne z papryką.**  (łopatka, przecier pomidorowy mąka ,  czosnek, cebula, makaron, papryka  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą  rybną z papryką  Herbata z miodem  (1,4,6) | Budyń czekoladowy, wafelek orkiszowy.  Herbata owocowa z miodem  (1,6) | Rogal z masłem i miodem.  Mleko.  (1,6) | Chleb orkiszowy z masłem,  serem żółtym i pomidorem.  Kakao.  (1,6) | Ciasto (wł. wypiek)  Kakao.  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie