**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 16.10.2023 do 20.10.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK  | WTOREK  | ŚRODA  | CZWARTEK  | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb Franciszka z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem.Kakao.Herbata z miodem.(1,3,6) | Chleb orkiszowy z masłem i twarogiem ze szczypiorkiem.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb z masłem, kiełbaski na gorąco z ketchupem.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb razowy z masłem, wędliną i ogórkiem zielonym Kawa na mleku.Herbata z miodem. (1,6)  | Zupa mleczna zpłatkami owsianymi Baton z masłem.Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6 |
| **owoc** | mandarynka | jabłko  | banan | Sok jednodniowy | jabłko |
| **obiad** | **1. Zupa fasolowa na wędlinie z ziemniakami.**(fasola JAŚ, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk)**2.** **Racuchy z jabłkiem**(mąka, jajko, mleko, proszek do pieczenia, cukier)Kompot owocowy.. (1,2,3,6) | **1. Zupa krem z brokułu na śmietanie z ziemniakami i natką.**(brokuł , włoszczyzna, ziemniaki,natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)**2. Ryba w cieście ,****ziemniaki**( miruna ,jajka, mąka, olej, ziemniaki)**Surówka z kapusty kiszonej z marchewką..**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Zupa jarzynowa na śmietanie z ziemniakami i natką .**(kalafior ,fasolka, groszek włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk)**2.Gulasz mięsny mięsno-warzywny** (filet z kurczaka, olej, mąka ,czosnek, cebula, kasza pęczak , masło )**Sałatka szwedzka.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Rosół na udkach z lanym ciastem i natką .**(udka, .mąka, jajka ,włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk) .**2. Potrawka drobiowo-warzywna, ziemniaki** (udka z kurczaka, włoszczyzna, mąka ,ziemniaki, masło **Surówka z marchewki z chrzanem i jogurtem.**.Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1. Zupa pieczarkowa z ziemniakami na śmietanie****i natką.**(pieczarki, ziemniaki, włoszczyzna, śmietana, lubczyk, natka)**2. Spaghetti mięsne z papryką.**(łopatka, przecier pomidorowy mąka ,czosnek, cebula, makaron, paprykaKompot owocowy.(1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastąrybną z paprykąHerbata z miodem(1,4,6) | Budyń czekoladowy, wafelek orkiszowy.Herbata owocowa z miodem(1,6) | Rogal z masłem i miodem.Mleko.(1,6) | Chleb orkiszowy z masłem, serem żółtym i pomidorem.Kakao.(1,6) | Ciasto (wł. wypiek)Kakao.(1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie